

Lindrer og forebygger muskel og leddsmerter med spesialklær: **Infrarød stråling styrker immunforsvaret**

Studier viser at infrarød stråling stimulerer blodsirkulasjon og oksygentilførsel til muskler og hjerne, hemmer betennelser og reduserer melkesyrenivået i blod og muskler. Nå finnes det fiber for klær og tekstiler som avgir infrarød stråling når den utsettes for kroppsvarme.

Om infrarød stråling:

- For mennesker er infrarød stråling den mest «naturlige» av alle typer stråling.
- Bli kontinuerlig avgitt og absorbert av alt liv på jorden, og derfor kalt «*livets stråler*».
- Er elektromagnetisk stråling som avgis fra alt oppvarmet materiale.
- Produserer varme når det blir absorbert av et materiale.
- Har en bølgelengde på mellom 0,78–1000 μm (1000 $\mu = 1 \text{ mm}$).
- Er inndelt i lange og korte bølgelengder for klinisk bruk.

Fra sunn skepsis til overbevisning

Jan Wallentin Løkke fra Drøbak har lenge vært plaget med slitte ledd og leddsmerter i nakke, knær og korsrygg. Før brukte han en del medisiner, men ønsket helst å kutte ned bruken på grunn av bivirkninger. På jakt etter alternative løsninger fikk han tips om Vivitex fra venner.

– Jeg var i utgangspunktet skeptisk. For meg og andre som prøvde det i vår familie, gav det rask virkning. Det hjelper skremmende godt, forteller han. Jan er tidligere politimann, og kona har bakgrunn fra helsevesenet. Begge mener de har en sunn skepsis.

Verken Jan eller andre i familien har ivret etter å fortelle om Vivitex til andre siden de ikke ønsker å fremstå som "misjonerende".

De selger heller ikke produktene.

Grunnen til at de nå står frem, er at både de og flere andre i familien har brukt tekstiler fra Vivitex i tre år. Nå er de helt sikre på at det hjelper.

– Hva andre mener og tror om dette, blåser jeg i. Det eneste jeg vet, at dette virker for oss. Jeg er ikke opptatt av "å frelse" noen.

Opplever stadig lindring


Familien Løkke og nære slektninger har brukt ulike tekstiler fra Vivitex i tre år. De har brukt både halser, t-skjorter, tights, håndleddsband, håndband og sengetøy.

Som oftest bruker de tekstilene når de er hjemme, for å forebygge og lindre smerter.

Noen ganger våkner Jan i løpet av natten med kraftig hodepine på grunn av nakkesmerter og surstoffmangel til hjernen. Da tar han på seg halskragen, og etter en times tid slipper smerten. Hvis han ikke tar på kragen, forblir smertene der. Dette opplever han stadig vekk.

– Jeg har ofte undret meg over om dette er noe jeg innbiller meg, men siden jeg har opplevd den samme raske bedringen mange ganger, må det være noe i dette.

Kona har leddgikt i håndledd og fingre, og merker stor lindring når hun tar på seg Vivitex hånd- og håndleddsband.



Når Jan W. Løkke har på seg denne t-skjorten, avgir den infrarød stråling. Den tidligere politimannen blir mindre støl av å trene i den. T-skjorta vil også behandle stråling fra elektriske apparater, mobiler og trådløst internett.



På grunn av artrosen kan ikke kona sitte foran pc-en lenge. Når hun tar på seg håndleddsbandene som forebygging, klarer hun å sitte mye lenger før hun får vondt enn når hun ikke har dem på. Halskragen opplever hun virker bra mot forkjølelse og halsbetennelse.

– Egentlig er det ikke noe hokuspokus. Dette er bare infrarøde stråler. Folk kan snakke om placeboeffekten så mye de vil, men jeg vet hva det vil si å ha leddsmerter. At de forsvinner helt av seg selv, er noe jeg vet ikke fungerer, sier Jan.

Et av Jans barnebarn, en gutt på 10 år, fikk prøve Vivitex fibervatt da han hadde vondt i halsen og ørebetennelse. Idet han skulle legge seg, puttet de vatt i ørene hans. Morgenen etter la han seg ned på stuegulvet foran bestefaren og sa: "Nå er jeg frisk igjen."

Bruker mindre medisiner

Grunnen til at Jan og kona gav tekstilene en sjanse, var at de ville redusere medisinerbruken. Det gikk bare kort tid før de kunne trappe kraftig ned på smertestillende og betennelsesdempende medisiner, som Ibux og Voltaren.

– Etter tre års bruk kan vi med sikkerhet si at de hjelper oss. Nå bruker vi nesten ikke medisiner. Vi lever i en helt annen verden i dag, sier Jan. De siste fire årene har han verken hatt influensa eller forkjølelse.

Svigerdatteren deres hadde en kronisk urinveisinfeksjon, og hun opplever god lindring ved å bruke et magebelte. Dette har bidratt til at også hun har trappet kraftig ned på medisinene hun brukte.

Sønnen på 29 år trener ofte og har løftet mye tunge vekter. Da foreldrene foreslo Vivitex håndleddsband da han fikk betennelse i håndleddet, ble han skeptisk, men gav det et forsøk.

Treningsskaden ble borte etter noen få dager.

En kvinnelig venn av dem sydde en pute av spesialfibret fra Vivitex og la den på skulderen etter en skulderoperasjon. Dette lindret smertene, så hun trengte mindre smertestillende medisiner.

Sunn livsstil

Med sine leddsmerter vet Jan og kona hvor viktig det er å bevege seg og spise sunt. Familien spiser lite sukker og raffinerte karbohydrater, men mye frukt, grønnsaker, fiber, magert kjøtt og fisk. Når det gjelder trening, er det en balansegang. Hvis en med leddgikt trener for hardt og for lenge, kan det ha motsatt effekt og forverre smertene. Jan bruker en t-skjorte fra Vivitex når han trener for å forebygge smerter.

– Jeg blir ikke stiv og støl når jeg bruker den. T-skjorta beskytter også mot stråling fra elektriske apparater, mobiler og trådløse signaler. Derfor har jeg den på når jeg kjører bil, sier Jan. På ferien i sommer brukte de et Vivitex -skjerf i flyet for å beskytte seg mot smittsomme bakterier og virus.

Tekstilene har flere års holdbarhet. En hals kan du ha i minst tre år selv om den vaskes og slites. Grunnstoffene i fibre blir ikke dårligere når stoffet vaskes. Jan har hatt t-skjorta i tre år og vasket den flere ganger, og den ser fortsatt like ny ut.

Familien Løkke bruker tekstilene mest når de er hjemme, både for å forebygge og lindre smerter. Kona unngår å bruke tekstilene om natten, for da blir hun liggende våken. Men hvis hun har veldig vondt, tar hun dem på.

Vivitex™ og Nexus™

- I Norge blir tekstiler, som avgir infrarød stråling, solgt under navnet **Vivitex**.
- **Vivitex** har albue- og knebandasje, mage og hoftebelte, belter til hånd, håndledd og skuldre, strømper, ankelsokker, halsnakke, skjerf, tights, t-skjorte, sykkelbukse, truse, bokser, singlet, flaskestrømpe, putetrek, laken, teppe og dyne. Små fiberkluter som kan legges på små verkende steder, kan virke bra mot øreverk, tannverk og lokale betennelser.
- **Bia Design as** ved Per-Lars Børke er importør og distributør av **Vivitex**. Se www.biadesign.no
Tlf.: 64 90 72 50.
E-post: info@biadesign.no.

